

[illegible]

$$\leq \frac{H_1}{H_2} \frac{\|y\|_{L^2(\Omega)}}{\|x\|_{L^2(\Omega)}} = \frac{H_1}{H_2} \frac{\|y\|_{L^2(\Omega)}}{\|x\|_{L^2(\Omega)}}.$$

[illegible]

$$\leq \frac{1}{\sqrt{\pi}} \int_0^1 \left| \frac{f(x)}{x} - \frac{f(0)}{0} \right| dx$$